**Materiale Informativo per i Pazienti Candidati al Trapianto Renale**



**Il Centro Trapianti di Reggio Calabria**

L'attività del Centro Trapianti Rene di Reggio Calabria è iniziata negli anni 90’ con il primo trapianto di rene da donatore cadavere. Nel 1998, è stato eseguito il primo trapianto da donatore vivente.   
Presso il Centro Trapianti Rene di Reggio Calabria, al 31/12/2015, sono stati eseguiti circa … trapianti, … da donatore cadavere e circa … da donatore vivente.

I risultati fin qui ottenuti sono molto soddisfacenti, anche dal punto di vista qualitativo, con una percentuale dell’85% di sopravvivenza a cinque anni del trapianto renale, e del 75% a 10 anni.

**La struttura del Centro Trapianti**

Il Centro Trapianti di Rene di Reggio Calabria viene gestito dallo staff medico ed infermieristico dell’Unità Operativa di Nefrologia e Dialisi (Responsabile: Prof.ssa Francesca Mallamaci) e per l’aspetto chirurgico dal personale medico ed infermieristico dell’Unità Operativa di Urologia (Direttore: Prof. Pietro Cozzupoli).

Le liste di attesa e la valutazione per l'inserimento in lista dei candidati al trapianto sono gestite collegialmente dalle due équipe (chirurgica e nefrologica) utilizzando una cartella clinica elettronica in comune anche con il Centro Trapianti di Cosenza (LURTO). Il personale dell’Unità Operativa di Nefrologia si occupa della valutazione di idoneità al trapianto, della convocazione del paziente per il trapianto e della gestione clinica ed immunologica del paziente trapiantato sia nel periodo della sua degenza, sia dopo la sua dimissione, occupandosi dei controlli ambulatoriali e dei loro eventuali ricoveri successivi al trapianto per cause mediche.

*Ricovero, Ambulatori, Sale operatorie*

Per il ricovero “semi-intensivo” dei pazienti sottoposti a trapianto, il Centro dispone di 2 stanze singole, dotate di servizi igienici, telefono, televisore, impianto di climatizzazione presso la degenza dell’Unità Operativa di Nefrologia sita al 6^ Piano. Per i ricoveri ordinari dei trapiantati invece sono disponibili stanze (da 3 e da 2 posti letto). L’intervento chirurgico di trapianto renale viene effettuato presso il “Blocco Operatorio” sito al piano terra dell’Ospedale. Le attività ambulatoriali si svolgono presso il Centro Clinico Ambulatoriale sito al 2^ Piano.

**L’ Equipe medica**

Responsabile dell’U.S. è il dr. Diego Delfino.  
  
*Chirurghi*[Prof. Pietro Cozzupoli](http://www.trapiantirenepancreas.com/centro_trapianti/paolo_rigotti.html); [Dr. Ottavio Sicuro;](http://www.trapiantirenepancreas.com/centro_trapianti/lucrezia_furian.html) [Dr. Dino Sgrò; Dr. Luca Carbone](http://www.trapiantirenepancreas.com/centro_trapianti/nicola_baldan.html)

*Nefrologi*

Prof.ssa Francesca Mallamaci; Dr Francesco Cambareri; Dr Francesco Catalano; Dr.ssa Graziella Caridi; Dr Diego Delfino; Dr Pietro Finocchiaro; Dr Francesco Marino; Dr Vincenzo Panuccio; Dr.ssa Giovanna Parlongo;

**Come raggiungere il Centro Trapianti**

Il Centro Trapianti di Rene si trova all'interno degli Ospedali Riuniti di Reggio Calabria, in via Giuseppe Melacrino 21.

Per raggiungere gli Ospedali Riuniti provenendo dall’autostrada A 3 (Salerno – Reggio Calabria), si dovrà seguire l’indicazione “TARANTO” e successivamente l’uscita “VIA CARDINALE PORTANOVA”.

Accedendo attraverso l’entrata principale dell’Ospedale, si segue verso sinistra fino agli ascensori: gli ambulatori (visite di controllo e Day Hospital) si trovano al 2° piano mentre la degenza si trova al 6° piano.

**Per contattare il Centro Trapianti**

Medici Degenza   
Tel. 0965/397006 - 397004   
Fax 0965/397005  
  
Ambulatorio   
Tel. 0965/397032 – 0965/397008 (dalle ore 11 alle ore 13, dal lunedì al venerdì)

Segreteria

Tel. 0965 / 397002

**Il Trapianto di rene**

**Cos'è il trapianto di rene?**

Il trapianto di rene è la procedura chirurgica per cui un rene prelevato da un donatore viene posizionato nel corpo di un paziente con insufficienza renale terminale.

**Posso essere un candidato per il trapianto di rene?**

La maggior parte dei pazienti con insufficienza renale cronica possono essere candidati al trapianto renale. Anche se non vi è un limite di età definito oltre il quale il trapianto non può essere tecnicamente eseguito, nei pazienti con più di 70 aa, tuttavia, è anche importante lo stato di salute e di benessere generale. Per l'immissione in lista di attesa per trapianto, verranno inoltre considerate la storia clinica, pregressi interventi chirurgici, compresi pregressi trapianti e l'esistenza di malattie cardiache, polmonari o epatiche. Tutti questi elementi verranno attentamente valutati per ogni singolo paziente, nel corso di una visita nefro-chirurgica, al fine di assicurare a tutti i pazienti la decisione migliore.

La decisione di effettuare il trapianto di rene deve tener conto delle vostre convinzioni personali, delle condizioni di salute e dell’età. In generale, il trapianto di rene garantisce una migliore qualità di vita rispetto al trattamento dialitico oltre che un allungamento della sopravvivenza. Tuttavia il trapianto coinvolge molti aspetti medici, emotivi e di stile di vita che dovrete considerare attentamente con i vostri familiari. I membri del team trapianti vi aiuteranno a valutare i rischi e i vantaggi che un trapianto comporta, le percentuali di successo e le possibili complicanze.

**Come far parte della lista di attesa presso il nostro Centro**

Per avviare la fase di valutazione di un vostro eventuale inserimento in lista d’attesa per un trapianto di rene, il primo passo è parlarne con il medico referente del Vostro Centro Dialisi che provvederà a farvi sottoporre a tutta una serie di esami di laboratorio e strumentali finalizzati a comprendere il vostro stato di salute**.** Tali esami sono indicati al medico che vi cura dal Centro Trapianti.

**Il trapianto di rene per i cittadini stranieri**

Il Cittadino straniero residente in Italia che risulta regolarmente iscritto al S.S.N. (all’atto dell’iscrizione egli riceve il Tesserino Sanitario Personale che farà fede della sua regolare iscrizione) ha diritto ad essere inserito nella lista di attesa per il trapianto di organo da cadavere.

Inoltre essi potranno accedere al trapianto da donatore vivente purchè il donatore sia un familiare anche egli residente in Italia con regolare permesso di soggiorno e regolare iscrizione al S.S.N.

Devono **obbligatoriamente** iscriversi al S.S.N. le seguenti categorie :

* + cittadini stranieri titolari di permesso di soggiorno che svolgono regolare attività di lavoro subordinato, autonomo o che siano iscritti alle liste di collocamento;
  + cittadini stranieri regolarmente soggiornanti o quelli che abbiano chiesto il rinnovo del permesso di soggiorno, per lavoro subordinato, per lavoro autonomo, per motivi familiari, per asilo politico, per richiesta di asilo politico, per attesa adozione, per affidamento, per acquisto della cittadinanza o per motivi religiosi;
  + familiari a carico (regolarmente soggiornanti) dei cittadini stranieri rientranti nelle categorie sopra indicate.

Si rammenta che **l’iscrizione al S.S.N. è valida** per tutta la durata del permesso di soggiorno e non decade nella fase di rinnovo del medesimo.

I cittadini stranieri regolarmente soggiornanti in Italia ma che non rientrano tra coloro che sono obbligatoriamente iscritti al S.S.N., possono **iscriversi facoltativamente** al S.S.N. insieme ai loro familiari se presenti in Italia se 1) hanno un permesso di soggiorno superiore a tre mesi (con l’eccezione dei permessi di studio); 2) sono iscritti negli elenchi degli assistibili dell’ASL di residenza o, nei casi di prima iscrizione, di domicilio indicato sul tuo permesso di soggiorno.

**L’iscrizione al S.S.N. non è possibile se si è titolare di un permesso di soggiorno per motivi di cura.**

I cittadini stranieri **non in regola** con le norme relative all'ingresso ed al soggiorno, pur avendo diritto comunque alle cure ambulatoriali ed ospedaliere urgenti o essenziali, anche se continuative, per malattia e infortunio, nelle strutture pubbliche o private convenzionate, non potranno accedere al programma di trapianto di rene.

**La visita medica presso il nostro Centro**

Dopo aver completato gli esami di inserimento in Lista d’attesa per trapianto renale, il Medico referente del vostro Centro Dialisi prenderà un appuntamento per voi per la visita presso la nostra Unità Operativa con un nefrologo del nostro team trapianti. Il nefrologo del Centro Trapianti valuterà in maniera approfondita tutta la vostra documentazione clinica e vi sottoporrà ad una attenta visita generale. Avrete modo in questa occasione di porre tutte le domande ottenendo risposte a qualsivoglia dubbio o chiarimento circa il trapianto. A questo riguardo vi consigliamo anche di parlare con qualche persona, magari del vostro stesso paese/città o Centro Dialisi, che è stato già trapiantato: vi potrà fornire informazioni supplementari che vi potranno essere utili a meglio comprendere l’argomento.

Infine, vi verrà chiesto di apporre formalmente delle firme di autorizzazione ad essere accettati nella nostra Lista di attesa per trapianto di rene. Vi verrà consegnata copia cartacea dell’avvenuto inserimento nella lista di attesa per trapianto: ogni volta che il vostro status in lista dovesse modificarsi (per esempio se presenterete degli impedimenti temporanei o persistenti al trapianto), metteremo al corrente il medico referente del vostro Centro Dialisi il quale provvederà ad informarvi.

**La lista di attesa**

La Lista di attesa è un elenco elettronico che contiene le informazioni mediche su ogni persona in attesa di un trapianto di rene.

Non si hanno numeri di prenotazione in lista, il trapianto non avviene secondo il principio “chi prima arriva prima viene servito” . Gli organi vengono assegnati in base a dei criteri rigidi e ben stabiliti, uguali per tutti i candidati, ed in ogni caso né la ricchezza, né lo status sociale, né la provenienza geografica sono o saranno mai criteri di selezione.

**Posso iscrivermi in più liste di trapianto?**

Si. In Italia è consentito che i pazienti possano iscriversi nelle liste di attesa per trapianto di altre Regioni. In alcuni casi questa procedura ha abbreviato il tempo di attesa per un trapianto, ma non in tutti. Ogni Centro seguirà i propri protocolli di gestione e mantenimento della lista di attesa e potrà decidere chi accettare o rifiutare come candidato. E’ regola del Centro Trapianti Nazionale che non si possa essere iscritti contemporaneamente a più di 2 Centri Trapianti.

**Quanto si aspetta in lista di attesa per trapianto?**

Una volta inseriti nella nostra lista per trapianto di rene da donatore deceduto, la durata dell'attesa per un trapianto potrà variare da pochi mesi ad alcuni anni.

**Come comportarsi aspettando in lista di attesa per trapianto**

Aspettare una donazione può essere esperienza particolarmente stressante dal momento che non si conosce esattamente quanto essa potrà durare. Per ridurre lo stato di ansietà che questa attesa potrebbe procurarvi, vi consigliamo di adottare alcuni accorgimenti, che vi permetteranno di essere in condizioni ottimali nel momento cruciale della chiamata per il trapianto.

1) conservate al meglio la condizione fisica  
- eseguite tutte le sedute di dialisi che vi vengono prescritte   
- cercate di mantenere un peso stabile attenendovi ad una dieta sana ed equilibrata   
- seguite un programma di esercizi che includano una passeggiata giornaliera  
- assumete tutti i farmaci prescritti  
- non fumate  
- cercate di mantenere una buona salute dentale con visite periodiche dal dentista.

2) tenetevi in contatto con il nostro Centro Trapianti  
- comunicate al Centro Trapianti ogni cambiamento del vostro stato di salute nonchè le eventuali ospedalizzazioni  
- assicuratevi che ogni tre mesi un vostro campione di sangue venga spedito al Centro di Tipizzazione Tissutale del nostro Ospedale per il dosaggio dei livelli anticorpali e del cross-match

3) assicuratevi che il Centro Trapianti vi possa raggiungere in qualsiasi momento  
- fornite al Centro Trapianti tutti i numeri di telefono e di cellulare presso i quali potete essere raggiunti ovunque voi siate.  
- comunicate al Centro Trapianti qualsiasi cambiamento di indirizzo o di numero telefonico  
- informate il Centro Trapianti quando partite per una vacanza e non siete più reperibili al consueto recapito

- ricordatevi che, nel momento in cui vi e’ un rene disponibile, il Centro Trapianti avrà la necessità di rintracciarvi immediatamente per verificare che siete disponibili per il trapianto e che siete in quel preciso momento in buone condizioni di salute.

4) preparatevi in vista del ricovero  
- pianificate il vostro ricovero in ospedale   
- identificate una persona di fiducia e create un piano dettagliato affinché possa prendersi cura dei vostri bambini, della vostra casa, dei vostri animali domestici e dei vostri impegni di lavoro mentre sarete ricoverati in ospedale.

- identificate qualcuno (amici, familiari ecc) che sia disponibile ad accompagnarvi in ospedale al momento della chiamata

5) abbiate cura del vostro benessere psichico  
- comunicate al vostro medico curante ogni situazione di disagio o malessere psicologico  
- considerate l'eventualita’ di un supporto psicologico in attesa del trapianto  
- discutete altre possibilita’ di supporto con il team trapianti  
- tenetevi impegnati e in attività.

Seguendo questi consigli vi troverete sempre nelle migliori condizioni fisiche e psichiche possibili e quindi in qualsiasi momento sarete pronti a rispondere nel modo migliore ad una eventuale chiamata dal Centro Trapianti.

**Cosa fare in caso di chiamata?**

Quando riceverete la telefonata per un trapianto, vi potrebbe essere richiesto di sottoporvi ad una seduta dialitica pre trapianto: questa decisione vi verrà comunicata dal medico del nostro Centro Trapianti o dal medico referente del vostro Centro Dialisi. In tutti i casi, prima del trapianto dovrete fare una doccia. Dopo la seduta di dialisi (se prevista) dovrete recarvi immediatamente al nostro Ospedale. E' molto importante che arriviate in Ospedale digiuni, quindi dal momento della chiamata in poi non dovrete mangiare nè bere nulla. Recatevi agli Ospedali Riuniti di Reggio Calabria, e precisamente al 6^ piano, presso il reparto di Nefrologia.

**Al vostro arrivo in Ospedale**

Il Medico del Centro vi sottoporrà ad una visita attenta e minuziosa, prescriverà alcuni esami di laboratorio urgenti per verificare che il vostro stato di salute non sia mutato dall' ultimo controllo.

Vi verrà inserita una Cannula venosa per dialisi in una vena del collo (vena giugulare) o in caso di insuccesso a livello inguinale (vena femorale). Questo consentirà la somministrazione di grandi quantità di liquidi, necessarie nei primi giorni dall’intervento ma anche eventuali trasfusioni di sangue oltre che la dialisi stessa. A volte tale procedura può non essere espletata.  
Circa 1 ora prima di andare in sala operatoria vi verrà somministrata una prima parte dela terapia immunosoppressiva per aiutare il vostro organismo ad accettare il nuovo rene: Neoral ®, Prograf ®, Advagraf ®, Cellcept ®, Myfortic ®, Certican ®, Rapamune ®. Sono questi i farmaci anti-rigetto più comunemente usati, e la loro funzione è abbassare la normale risposta immunitaria al nuovo rene.   
Tenete presente che, poiché il rene donato manterrà sempre la sua originale identificazione, avrete bisogno di prendere questi medicinali anti-rigetto **per tutto il resto della vostra vita**.  
Presso il nostro Centro esiste la possibilità di utilizzare, nell'ambito di ricerche multicentriche controllate, nuove combinazioni di farmaci immunosoppressori (in grado cioè di ridurre gli effetti indesiderati) o farmaci sempre immunosoppressori ma di ultimissima generazione, non ancora disponibili in farmacia. Per il loro utilizzo sarà necessario un colloquio informativo e la firma di un consenso informato specifico.

**L'intervento**

Una volta entrati in sala operatoria, l'anestesia vi sarà data per via endovenosa, così vi addormenterete velocemente. Il nuovo rene verrà impiantato nella metà inferiore del vostro addome. I vasi del nuovo rene, cioè l'arteria e la vena renale, saranno collegati con l'arteria e la vena iliaca, che sono i grossi vasi che vanno e tornano dalle gambe. L'uretere ( il tubicino che drena l'urina dal nuovo rene) sarà connesso alla vostra vescica.   
Nella maggior parte dei casi i vostri reni malati saranno lasciati in sede.   
La durata dell'intervento è variabile tra le 4 e le 6 ore. Durante l'intervento i vostri familiari potranno aspettare nella sala d'attesa al piano terra (Blocco Operatorio).   
Il chirurgo, o comunque qualcuno dell’equipe, parlerà con loro appena l'intervento sarà terminato.

**Dopo l'intervento**

Quando vi sveglierete, sarete ancora in sala operatoria, ma appena la fase di risveglio sarà completata verrete trasferiti presso la nostra degenza, in Nefrologia, al 6° piano. Riceverete fluidi e farmaci attraverso la cannulina endovenosa che vi sarà stata posizionata in sala operatoria. Non mangerete e non berrete nulla fino a che il vostro intestino non si sarà risvegliato dall’anestesia. L'infermiere vi insegnerà a tossire ed a eseguire degli esercizi di respirazione profonda, per mantenere i polmoni espansi e per impedire che il ristagno delle secrezioni vi possa causare una polmonite.

Il rene comincerà lentamente a funzionare dal momento in cui saranno anastomizzati i vasi in sala operatoria.   
Non sempre l'organo trapiantato comincia subito a produrre urina: quando un rene non funzione immediatamente, significa che sta attraversando un periodo di necrosi tubulare acuta (ATN) che nella maggior parte dei casi si risolve in alcune settimane spontaneamente.   
Nel frattempo verrete sottoposti a qualche seduta di dialisi ed il rene verrà monitorato con frequenti ecocolordoppler ed eventualmente con biopsie.

**Posso ricevere visite dopo l’intervento ?**

Nelle prime 2 settimane dopo il trapianto, per cercare di ridurre il rischio di contrarre infezioni “opportunistiche” (che in questa prima fase post trapianto è particolarmente alto) rimarrete in contatto solo con il personale sanitario (medici ed infermieri) del nostro Centro Trapianti e non potrete ricevere visite di familiari o amici che saranno consentite solo dopo giudizio dei medici del Centro Trapianti.

Presso il nostro Centro la durata media dei ricoveri è di 28 giorni in caso di trapianto da donatore deceduto, di 21 giorni in caso di trapianto da donatore vivente.

**Dopo la dimissione dall’ Ospedale**

Dopo la dimissione dall'Ospedale, verrete sottoposti a visite di controllo presso i nostri ambulatori specifici del trapianto di rene. Nel corso di queste visite controlleremo il vostro peso, misureremo la pressione e la frequenza cardiaca e verrete sottoposti a un prelievo di sangue.   
Una volta ottenuti i risultati degli esami di laboratorio, cioè all’incirca dopo qualche ora dopo il prelievo, verrete visitati, verranno valutati i risultati degli esami ed infine discuteremo con voi sugli eventuali aggiornamenti da apportare alla terapia.

Ad ogni visita ambulatoriale e’ importante:

- portare il proprio promemoria per la terapia, in modo da essere certi che si stia assumendo la terapia corretta con il dosaggio corretto.  
- ricordare di non assumere la dose di ciclosporina/tacrolimus/certican/rapamune prima del prelievo del sangue.

Non interrompete nè modificate le dosi di alcun farmaco senza l'autorizzazione del vostro medico.  
La causa più frequente del rigetto e’ la riduzione o l’interruzione della terapia antirigetto. Se dovessero comparire effetti collaterali importanti, andranno discussi con il team trapianti per una eventuale modifica della terapia. NON modificate MAI autonomamente la terapia.  
A distanza di due mesi dall'intervento, le visite ambulatoriali diverranno meno frequenti e, se le vostre condizioni di salute lo consentiranno, sarà possibile in seguito continuare il monitoraggio post-trapianto presso la Nefrologia più vicina al vostro luogo di provenienza.

**Vivere con un trapianto di rene**

Dopo il trapianto sarete in grado di svolgere alcune attività che avevate abbandonato nel periodo trascorso in dialisi . Molte persone ritorneranno a praticare sports, giardinaggio, escursioni. Comunque non intraprendete alcuna attività prima di avere l’ approvazione formale del team del nostro Centro Trapianti. Alcune vecchie abitudini dietetiche dovranno essere cambiate, per esempio sarà possibile bere acqua molto di più che non in dialisi.

Molte persone potranno tornare al loro lavoro o continuare a frequentare gli studi (scuola, Università).

Non sarete sempre in grado di gestire da soli il vostro stato di salute: potrebbero verificarsi episodi di rigetto o anche infezioni. Tuttavia potrete fare molto per assicurare a voi stessi un buon recupero e per poter godere appieno del ritrovato benessere. Per ottimizzare la vostra qualità di vita dopo il trapianto, vi consigliamo di considerare tutti gli aspetti della vostra vita. Il team trapianti e’ disponibile ad aiutarvi a pianificare nel migliore dei modi una vita attiva e salutare, che rifletta i cambiamenti dello stato di salute dopo il trapianto.

**La terapia**

E’ bene ricordare sempre che il vostro organismo riconoscerà il rene che vi è stato trapiantato come estraneo, non vostro e per questo cercherà di attaccarlo e distruggerlo. I farmaci immunosoppressori avranno proprio il compito di proteggere il rene trapiantato dai vostri stessi anticorpi e per questo motivo andranno assunti **sempre, per tutta la vita**.

Seguire costantemente la terapia come da prescrizione medica è il migliore sostegno alla vostra "nuova" vita con il trapianto.

**Cosa fare se dimentico una dose di farmaci immunosoppressori?**

Non appena vi accorgete di avere dimenticato una medicina per il trapianto, assumete subito il farmaco ed avvisate i medici del team del trapianto del nostro Centro. Nel caso in cui vi accorgete di avere dimenticato una medicina per il trapianto quando già dovreste prendere la dose successiva, assumente solo quest’ultima e NON una dose doppia!

**A quali disturbi o segni devo stare particolarmente attento?**

Anche prendendo la terapia antirigetto in maniera regolare è possibile che si verifichi un episodio di rigetto. E’ importante prendere immediatamente contatti con i medici del nostro Centro Trapianti se dovesse comparire:

1) riduzione della quantità di urine

2) febbre

3) dolore al rene trapiantato

4) urine ematiche

**Dieta**

Molti dei farmaci usati, possono influenzare la dieta. La maggior parte dei pazienti dopo il trapianto tendono ad avere **più appetito** e quindi **a mangiare di più**, con la conseguenza di vedere aumentare in breve tempo il loro peso corporeo fino ad una franca obesità.

E’ importante abituarsi subito a non mangiare dolci raffinati, caramelle o altri cibi ricchi in grassi o zuccheri. Inoltre, è importante tenere presente che, quando si assume il cortisone (Deltacortene®), si ha difficoltà ad utilizzare i carboidrati della dieta e questo può facilmente condurre a valori elevati di zuccheri nel sangue (glicemia) e può causare il Diabete. Mangiate invece maggiori quantità di frutta e verdura, pesce, carni bianche, bevande senza zucchero. Se doveste tendere ad aumentare di peso, fate più attività fisica e seguite una dieta ipocalorica.